

王恒：人生就是奋斗 余生绝不言弃

残奥会运动员、奥运会火炬手、北京五四青年奖章获得者、安徽省自强模范、池州十大杰出青年、中国画专业硕士研究生、拥有数十万粉丝的短视频主播……王恒身上拥有着众多标签，在这些标签中他开启了独特的“斜杠人生”。

今年40岁的王恒，出生于东至县尧渡镇，现居于北京宋庄。童年的一次意外让他双臂截肢，在往后的人生中，他从不言弃，在多个领域创造出高光时刻，激励着很多人。

院后，连夜去了省城合肥就医。

然而，最终的诊断结果是截肢！在父母的苦苦哀求下，医院答应先截掉王恒一半手臂。长大后，他才明白，这留下的半截手臂是多么珍贵，为他日后的生活和艺术之路留下了希望。

出院之后，王恒双臂裹着白色纱布回到村里，依然和以前一样调皮，照常和小伙伴玩游戏。然而这场意外却给王恒的家庭带来严重的经济负担，家里的生活条件一落千丈。

运动绘画 重燃希望

“当时父亲想方设法帮我做工具，比如套在胳膊上的饭勺，用自行车零件改装的笔。”王恒说，早期，身体残疾没有让他感到自卑的原因是身边人的淳朴和家人的关爱。

“第一要紧的就是要锻炼用半截手臂夹着勺子吃饭，期间不知打碎了多少碗盆，摔碎了再来，我们从不责备他。我们探索适合他的穿衣、吃饭方法，然后让他不停地训练。”王恒母亲徐孝云回忆起当时的情形仍然特别心疼。

放了学去放牛，跟着父母下地干活，和姐姐上山砍柴……失去双手后，王恒每一件事都完成得非常好，他一度觉得自己和别人并无差异。

上了初中，进入青春期后，王恒逐渐意识到自己和他人的不同。穿着校服但手臂处被卷得皱巴巴的，上课偷看课外书更容易被老师发现……这些细微之处，曾让他灰心丧气。

“这孩子身体素质好，可以参加体育训练。”初中时，一位在残联工作的老师来到学校选拔体育人才，一眼看中了王恒。

从村里到学校的路程大约5公里，王恒每天上学都是跑着去。“每天清晨5点多就起床训练，穿个背心跑步到学校，全身都是汗。”王恒说，训练很快有效果，初中时期他便开始参加省级、国家级残运会，从铜牌到银牌不断进步，直至最后一度包揽金牌。在国家级、省

级残运会田径比赛中，王恒共获得过11枚金牌。

除了运动天赋，王恒自小就表现出对书画的酷爱。“我的爷爷和父亲都有这方面的爱好，在这样的环境中长大，我对琴棋书画有着浓厚的兴趣。”王恒笑着说。高二那年，一位民间画师来到东至县一中门口，待人群众去，王恒鼓起勇气，上前对画师说：“您看，这个我能画吗？”画师没有马上回答，而是为他写了一幅字：“持之以恒”。王恒心中的火种瞬间被点燃。

此后，王恒每天放学回家，狼吞虎咽地吃几口饭，便将自己关到6平方米的小屋里，一练就是几个小时，常常练到手肘磨破、被蚊虫叮得满身是包。

春去秋来，寒来暑往。王恒的付出换来了收获，在学校举办的迎澳门回归书画比赛上，其创作的对联获得二等奖。老师开始关注这个自强不息的男孩，在美术老师的悉心指导和培养下，王恒的进步很大，正式开启了他的书画之路。

身残志坚 步步为赢

王恒没有因为身体的残疾而放弃努力。高中时期，他不仅在体育和绘画方面成绩突出，更凭借优秀的文化课成绩被中国传媒大学艺术设计专业录取。

如今，王恒的家和工作室都在北京通州区宋庄镇。在王恒的工作室里，几盏补光灯摆放在书桌旁。他用上半截手臂利索地调节补光灯的位置，妻子高杨则在在一旁用手机帮他拍摄。看到王恒写字的墨汁快没了，高杨赶紧上前帮忙研墨。

王恒的短视频多是他个人出镜，内容多为书法、绘画日课和创作记录。通过短视频，王恒结识了很多网友，收获了数十万粉丝，有的甚至还加上了微信，不时拿着作品让他评价。“这也督促我更多地去写字画画，把时间都用在艺术上。”王恒说，粉丝多了之后，有很多运营公司联系过他，但都被

他拒绝，“我只是单纯地想分享日常创作视频给大家看，记录生活，互相交流。”

在周围人眼里，王恒已经凭一己之力完成了人生的华丽转身，创造了一个个高光时刻。然而，在36岁那年，他选择了考研。

“考研是为了弥补心中的遗憾，更为了实现最初的梦想。第一年考了347分，刚过国家线，差院线3分。”王恒说，他总结经验教训，发现原因在于自己多年不常用笔，书写变得生疏，答题时间不够。

王恒决定再奋战一年！准备考研的日子里，除了每周两次的踢球，他将全部时间和精力都投入到学习中。为了“拿下”第二次考试，考前，他买了20多种笔在家练习，找到最适合自己的笔后开始掐表计时做题。38岁那年，他以高分如愿考取了中国艺术研究院中国画专业的研究生，开启了人生新篇章。

2022年，王恒在北京成功举办了首场个人画展——行健·王恒作品展。“这次个展只是万里长征的第一步，人生就是奋斗，余生绝不言弃。”王恒说。

虽身在异地，但王恒始终心怀感恩、牵挂家乡。他通过中国传统画法与现代艺术手法相结合的方式，将家乡的青山绿水、山花野卉、淳朴民风融入他的艺术创作中，赋予作品强大的生命力和故事性。王恒还充当家乡的文化传播者。近日，“茶与艺术同行——茶人王恒的艺术人生”在第十五届北京国际茶博会上举行，王恒通过展示茶艺向国内外客商宣传介绍池州名茶，讲述池州丰富的茶文化。

“待时机成熟，我希望有机会回到家乡做一期汇报展。”王恒乐呵呵地说。



市政协开展提案办理民主评议活动

张士平率队

本报讯(通讯员孙倩)9月14日，市政协副主席张士平率市政协提案委和部分政协委员对市农业农村局2023年提案办理工作进行民主评议，先后赴青阳县杨田镇百步精科建设有限公司、朱备镇东桥村和美乡村建设示范点调研提案办理情况。

张士平对市农业农村局提案办理工作给予充分肯定。他强调，提案凝聚着政协委员的心血和智慧，反映了人民群众的呼声和诉求，承办单位要提高政治站位，进一步深化对提案

办理工作的认识，切实增强责任感和使命感；要注重实效，进一步提高办理质量，将提案办理作为推动部门工作的有效抓手，举一反三，统筹推进。他希望，广大政协委员要深入贯彻落实习近平总书记“提案不在多而在精”的重要指示，心系发展、情牵民生，一如既往地关心、支持、宣传农业农村工作，“小切口”选题、广角度调研、深层次思考，为更好推动我市农业农村工作积极建言献策，为推动池州高质量发展贡献政协力量和智慧。

2024年度居民基本医疗保险 本月18日起开始缴费

本报讯(记者潘欢欢)记者从市医保局获悉，池州市2024年度城乡居民基本医疗保险参保缴费时间自9月18日开始，原则上在12月31日前全面征缴到位。

参保对象包括以下几类：本市户籍城乡居民；非本市户籍持有本市居住证且在原籍未参加基本医疗保险的人员及其未成年子女；各类在校学生；在我市居住且办理港澳台居民居住证的未就业港澳台居民；持《外国人永久居留证》在我市居住未就业的外国人和其他应参保人员。普通居民缴费标准为每人380元，对医疗救助

对象实行分类资助参保。待遇享受期为2024年1月1日至12月31日。

对于上年度已参保的居民，可通过“安徽税务”微信公众号、皖事通APP、支付宝、银行APP直接缴费。职工医保个人账户绑定家庭成员(配偶、父母、子女)后，可为其代缴城乡居民参保费用；也可在户籍或居住地社区(村)居委会、各税务局办税服务厅、银行柜面办理缴费。市民参保时应注意核对参保信息，参保地、联系方式等发生变动的，按照新参保居民重新在新参保地缴费。

清溪河亮化提升项目建设紧锣密鼓

本报讯(记者汪玉)近日，不少市民夜晚沿清溪河散步，路过翠微苑小区河段时，发现附近假山不时被变幻的灯光照亮，仿佛“活”起来一样。

记者从市文旅局获悉，当下正在进行的是清溪河沿岸环境整治与提升工程。市民们所看到的清溪河亮化提升项目，是该工程一期建设内容。

“一期施工主要范围是汇景桥到烟柳园吊桥，全长约2公里，我们将清溪映月广场与清溪河融为一体，创造出主客共享的池州夜游新场景、新体验。”负责代建的安徽九华山文化旅游集团有限公司负责人章明告诉

记者，施工中将对清溪映月广场及河段两岸景观的灯光进行亮化提升，并对太白画廊等建筑进行改造。

据悉，该工程总体线路敷设基本完成，正在进行灯光测试与开街筹备工作。“我们将打造沉浸式光影艺术游船线路，将李白诗歌文化与广场相融合，打造成集科技、演艺、美食、文创于一体的唐风市集，希望通过发展‘夜游经济’，吸引更多游客驻足池城。”章明介绍，今年国庆前夕，提升亮化的清溪河沿岸场景与游船相结合，“清溪踏歌行”互动演出有望与市民见面。

创建全国文明城市

乡村爱心超市 涵养乡风文明

近年来，石台县84个村级党组织依托新时代文明实践站，完善爱心超市建设，用小积分兑出“大文明”，有效激发乡村文明新风尚。

图为该县仁里镇三塘村爱心超市的青年志愿者在填写乡风文明积分存折信息，村民凭积分兑换生活用品。



通讯员 雨林 朱姊琴 摄影报道

扎实推动教育强国建设

(上接1版) 文章指出，要全面贯彻党的教育方针，坚持以人民为中心发展教育，主动超前布局、有力应对变局、奋力开拓新局，加快推进教育现代化，以教育之力厚植人民幸福之本，以教育之强夯实国家富强之基，为全面推进中华民族伟大复兴提供有力支撑。第一，培养担当民族复兴大任的时代新人。培养什么人、怎样培养人、为谁培养人是教育的根本问题，也是建设教育强国的核心课题。我们建设教育强国的目的，就是培养一代又一代德智体美劳全面发展的社会主义建设者和接班人，培养一代又一代在社会主义现代化建设中可以堪大用、能担重任的栋梁之才，确保党的事业和社会主义现代化强国建设后继有人。第二，加快建设高质量教育体系。要始终把高质量发展作为各级各类教育的生命线，加快建设高质量教育体系，以教育高质量发展赋能经济社会可持续发展。第三，全面提升教育服务高质量发展能力。要把服务高质量发展作为建设教育强国的重要任务。建设教育强国、科技强国、人才强国具

有内在一致性和相互支撑性，要把三者有机结合起来、一体统筹推进，形成推动高质量发展的倍增效应。第四，在深化改革创新中激发教育发展活力。从教育大国到教育强国是一个系统性跃升和质变，必须以改革创新为动力。第五，增强我国教育的国际影响力。要完善教育对外开放战略策略，统筹做好“引进来”和“走出去”两篇文章，有效利用世界一流教育资源和创新要素，使我国成为具有强大影响力的世界重要教育中心。第六，培养高素质教师队伍。要把加强教师队伍建设作为建设教育强国最重要的基础工作来抓，健全中国特色教师教育体系，大力培养造就一支师德高尚、业务精湛、结构合理、充满活力的高素质专业化教师队伍。

老旧小区“大变身” 居民喜迎“新生活”

旧……

谈到小区改造前的状况，已经在小区居住近十年的居民周凤燕连连摆手。“以前小区破旧不堪，现在，通过对楼房墙面重新粉刷，对小区道路进行修整，并增加停车位，看起来像个新小区一样。”周凤燕说。

“我们从5月份进驻小区施工，目前管线铺设等工作已经全部完成。接下来将铺设路面沥青，并增设4处非机动车充电桩和5个新能源电动汽车充电桩，预计9月底改造工程全部完工。”河北建设集团股份有限公司老旧小区改造烟柳园片区项目负责人王为强说。

主城区建成20多年的翠微苑小区存在基础设施老化等问题，居民改造意愿迫切。“我们5月中旬正式进入翠微苑小区施工。目前改造工程已完



为预防血吸虫病发生，9月13日，贵池区血防站组织医护人员前往牌楼镇济公村为居民开展免费抽血筛查服务。图为抽血筛查现场。

□ 记者 张艺楠

今年以来，我市围绕群众关切，紧扣民生所需，精心组织实施老旧小区改造工程，目前年度改造任务已经完成过半，居民切身感受到老旧小区里的新生活。

9月8日，记者走进主城区百大南苑东区，看到多个隔离护栏把施工区域与正常通道隔开，便于居民通行。施工人员正在楼道里粉刷墙面，该小区的改造工程已处收尾阶段。

百大南苑东区为开放式小区，建筑面积达1.95万平方米，现有住户160户。由于没有完善的物业管理措施，长期以来该小区基础设施老化、路面坑坑洼洼、车位不足、外立面破

约7成，预计10月底可以全部完工。”负责该小区改造的项目经理张春说。

据悉，翠微苑小区改造主要包含雨污管网施工、基础设施完善、强弱线规整、绿化提升等。“在前期的调查中，我们发现居民最关心的就是污水处理问题。小区部分旧管道出现了腐烂、堵塞等情况。此次新建的污水管网不仅实现雨污分流，还能将弱电、强电地下部件一次性铺设到位，为居民创造舒适、美观的居住环境。”张春说。

“每次下大雨的时候，小区道路经常出现积水。生活污水有时也会渗透到地面。施工确实给我们的生活带来不便，但为了小区更美好的未来，我们大家都支持小区改造工作。”翠微苑小区居民柯文楼由衷

地说。

“今年我市共有85个老旧小区纳入改造计划，改造总面积达149万平方米，惠及居民14692户，预计10月底全面完工。施工前，我们充分征求各小区居民的意见和建议，会同设计单位优化施工方案，确保居民提出的合理化要求都能被充分采纳。”市重点工程建设管理处工程科工作人员刘涛说。

据了解，今年我市老旧小区实施片区改造，并与历史文化遗产、违法建设拆除、城市更新、社区治理能力建设等有机结合，完善提升社区便民市场、养老、托育、医疗等公共服务设施，推进整体基础设施有序更新。同时，推动社会治理和服务重心向基层下移，建设“皖美红色物业”，解决社区物业管理服务难点、痛点问题，完善小区长效管理机制。“我们会持续跟进改造进度，保障老旧小区改造工程按时保质完工，争取通过改造让‘旧’小区呈现‘新’面貌，推动小区品质功能提升。”刘涛表示。

通讯员 潘秀来 摄