

东风浩荡万里长

——习近平主席欧洲三国之行引发热烈反响

孟夏之日，万物并秀。国家主席习近平11日上午结束对法国、塞尔维亚和匈牙利的国事访问后乘专机回到北京。此次欧洲之行，行程紧凑，内容丰富，成果丰硕，如浩荡东风，连接合作发展的热望，萌动繁荣进步的生机，为动荡不定的世界注入了浓浓暖意。

这是一次传承友谊、增进互信、提振信心和开辟未来之旅。习近平主席所到之处受到热烈欢迎、热情接待，从图尔马莱山口响起的热情欢呼，再到匈牙利少女15年后再度向习近平主席献花的用心安排，一个个触动人心温情瞬间，无不反映出访问人民对习近平主席的崇高敬意、对中国人民的友好情谊以及对发展双边关系的美好期待。“这是一次里程碑式的访问”“访问将对世界产生广泛深远的影响”……此访引发国内外高度关注，在欧洲国家政要、学者和民众中激起热烈反响。他们普遍认为习近平主席此次访问实现了中法关系再巩固、中塞关系再强化、匈关系再提升、中欧合作再出发，其战略意义和深远影响远超双边范畴，展现了中国特色大国外交的积极进取，彰显了习近平主席作为大国领袖的担当和魅力。

元首引领有高度

国际形势风云变幻，何以能“不畏浮云遮望眼”，元首外交发挥着不可替代的战略引领作用。

五天六晚，三国四地，30多场活动环环相扣，多边结合，政经文兼融，既有正式隆重的国事活动，也有“不打领带”的亲切互动；既有视野广阔的战略沟通，也有推心置腹的畅所欲言……作为今年首场元首出访外交，习近平主席以高瞻远瞩的战略智慧锚定关系发展大方向，推动中法、中塞和中匈关系不断迈向新高度。

“打造新时期互信稳定、守正创新、担当作为的中法关系。”习近平主席在同法国总统马克龙举行会谈时为中法关系擘画未来。在法国前驻华大使顾山看来，法中关系中最重要的是信任，习近平主席此次“确保了法中之间的信任持续牢固，成为两国关系依赖的支柱”。

在法国南部图尔马莱山口，两国元首又一次从历史和文明的高度进行深度战略沟通，续写“高山流水”佳话。法国巴黎法中友好协会副主席利亚齐德·本哈米认为，两国元首外交不断开创新的历史。在新的时代背景下，习近平主席此次使法中关系在互信的基础上得到进一步巩固，共同应对全球性挑战，共同促进世界和平。

战机护航、万人欢迎，中塞铁杆情谊令人动容。两国元首宣布，深化和提升中塞全面战略伙伴关系，构建新时代中塞命运共同体，中塞关系实现新的伟大历史跨越。

塞尔维亚国际政治经济研究所副所长伊沃娜·拉杰瓦茨说，如果说，“天空才是极

限”，在两国元首的战略引领下，塞中关系的高水平“超越了天空”。习近平主席此次访塞成果丰硕，两国签署多项合作协议，其中还包含了太空合作。“这也更加证明了两国之间命运共同体的关系。”

今年是匈中建交75周年，中匈关系正处于历史最好时期。时隔15年，习近平主席故地重游，与匈方领导人携手引领中匈关系驶入“黄金航道”。两国领导人共同宣布，将中匈关系提升为新时代全天候全面战略伙伴关系。

近距聆听习近平主席的重要讲话，成了匈牙利国际事务研究院研究员盖尔盖伊·绍拉特念念不忘的人生重要时刻。他认为，习近平主席对匈牙利的熟悉程度让匈牙利人印象深刻。两国领导人举行会晤并共同擘画两国关系发展的整体框架和主要方向，向外界发出了携手发展合作的强烈信号。

务实合作有深度

近日，中方接连宣布，允许符合相关要求的法国猪源性蛋白饲料、塞尔维亚鲜食蓝莓、匈牙利鲜食樱桃等进口。习近平主席访欧期间扩大双边经贸合作的成果，正逐渐转化为惠及双方人民的福祉。

农业、航空、核能、共建“一带一路”……习近平主席到访的每一站，双方的成果清单都拉得很长，字里行间写满了“务实”与“共赢”。

在法国中国问题专家索尼娅·布雷斯莱看来，“元首外交发挥着至关重要的战略引领作用，是法中建立政治互信和达成贸易协议的关键推动力”。法国在航空、可再生能源领域拥有丰富的专业储备，中国拥有先进的绿色科技和强大的制造能力，两国可以整合资源，实现互利共赢。“习近平主席这次重要访问有力推动了中法经贸关系发展”。

就在习近平主席访法期间，苏伊士集团与中国企业签署了多项合作协议。集团董事长兼首席执行官苏冰冰相信，通过与中法企业的紧密协作，将充分发挥各方优势，助推法中两国的绿色低碳转型。

塞尔维亚，中国的铁杆朋友，中国在中东欧地区的首个全面战略伙伴。访塞期间，习近平主席宣布中方支持新时代中塞命运共同体建设的首期6项举措，受到塞方高度评价。塞尔维亚国际政治经济研究所国际关系研究员亚历山大·米蒂奇认为，无论是中塞自由贸易协定将正式生效、中方支持塞承办2027年专业类世博会，还是中方愿扩大进口塞特色优质农产品等，都体现了双方关系的提质升级，更“铁”的中塞友谊必将给两国人民带来更“实”的利益。

彼此支持更加坚定，互利合作也将更加紧密。匈牙利外交与对外经济部长西雅尔多表示，匈中关系升级为新时代全天候全面战略伙伴关系的这一天“绝对有里程碑意义”，将推动双边务实合作更加高效。他期待，包括匈塞铁路在内的共建“一带一路”项目继

续增益地区互联互通、促进双边经贸合作。

匈牙利萨佐德韦格研究所政治分析中心主任基塞伊·佐尔坦认为，匈中关系再提升将有力促进两国经贸合作。例如，中国企业在匈投资可以向欧洲市场供应产品，而匈牙利可以增加就业机会。

“中国是值得信赖的伙伴，也提供了越来越多的机遇。我们不应错过参与中国开放和发展并从中受益的机会。”盖尔盖伊·绍拉特说。

赓续友谊有温度

在图尔马莱山口“牧羊人驿站”，当地村民表演具有浓郁南法风情的牧羊人之舞；在塞尔维亚大厦广场，近2万名塞尔维亚民众挥舞中塞两国国旗，高呼“中国”；在匈牙利布达佩斯国际机场，讲一口流利汉语的匈牙利姑娘欧拉·塔玛拉时隔15年再次向习近平主席献花……习近平主席此次访问受到了当地民众真诚热情的接待，一个个温暖瞬间进一步增进了双方友谊，拉近了民众心与心的距离。

在法国，习近平主席到访受到各界高度关注。巴黎市民纳塔莉·莫雷尔特地买了一份刊登习近平主席署名文章的报纸。她说，“在当前国际形势下，两国人民需要增进相互理解并坐下来相互交流”。法国汉语总督学尼古拉·伊迪耶深信，习近平主席此次访塞激发更多法国孩子报名中文课程。“学习中文不仅是学习一种语言，更是了解当今世界的一种方式，这在今天比以往任何时候都更加重要。”

亲戚越走越亲，朋友越走越近。未来3年，中方将支持50名塞尔维亚青年科学家赴华开展科研交流，邀请300名塞尔维亚青年赴华学习——这些消息同样令亚历山大·米蒂奇感到振奋。他说，塞中两国在文化、体育等人文领域的合作将进一步提高两国铁杆友谊的“含金量”。

“民心相通是中匈关系发展的源头活水”。9日，两国领导人在会谈中就加强人文交流达成多项共识，为驶入“黄金航道”的中匈关系注入源头活水。“习近平主席此次访塞将促进匈中关系和人民友谊。”匈牙利国家旅游局局长肯尼德·拉斯洛说，随着两国关系迈上新台阶，匈牙利期待借此机遇推进两国在文化、旅游、青年等领域的交流，“我们热情欢迎中国游客来美丽的匈牙利看看”。

“总是面带微笑，让人感觉十分亲切”，这是匈牙利罗兰大学副校长兼中文系主任伊姆雷·豪毛尔(中文名郝清新)参加欢迎活动时对习近平主席最深刻的印象。“习近平主席此次推动匈中关系实现更高层次发展，在经济等领域合作不断加深的同时，提升了两国人文交流的温度。”

提振信心有力度

“共同为迷茫的世界注入希望，为人类

国家防总检查淮河流域防汛抗旱工作

新华社北京电(记者周圆 王丰昊)记者12日从应急管理厅获悉，国家防总检查组日前检查淮河流域防汛抗旱工作，实地查看了安徽、江苏两省淮河流域灾害监测预警、防洪排涝工程安全度汛等工作，并同步派出专家开展暗访、详细检查了责任落实、隐患排查整改、基层临灾预警“叫应”等情况。

检查组指出，淮河流域气候多变、地形特殊、水系复杂，洪涝、干旱灾害风险均较为突出。据预测，今年汛期全国气候状况总体偏差，极端天气事件偏多，淮河流域降水较常年同期明显偏多，可能出现较重汛情，江苏、安徽两省防汛抗旱形势严峻复杂。

检查组要求，各级防指要立足防大汛、抗大旱、防强台风，全力做好防汛抗旱各项工作。要全面落实地方党委政府防汛救灾主体责任，把责任层层压实到最前线；全面排查重点区域和部位防汛风险隐患，强化城市暴雨区、山洪灾害易发区的精细化气象预报；进一步强化预警与应急响应联动，突出抓好城市内涝内涝防范、蓄滞洪区运用准备等工作；加强干旱风险研判和抗旱工作部署，坚持防汛抗旱两手抓，严防旱涝急转。

各地各部门广泛开展防灾减灾科普宣教活动

新华社北京电(记者周圆 王丰昊)今年5月12日是第16个全国防灾减灾日，主题为“人人讲安全、个个会应急——着力提升基层防灾避险能力”。连日来，各地区、各有关部门突出主题、广泛发动，组织开展了丰富多样的防灾减灾宣传教育活动。

各地各部门贴近实战，组织开展一系列场景多样的演练活动。国家防汛抗旱总指挥部办公室、应急管理部、浙江省人民政府在浙江金华等地，联合举办“应急使命·2024”超强台风防范和特大洪涝灾害联合救援演习。上海模拟强对流天气同时发生地震灾害，开展“沪应-2024”综合应急演练。河南围绕群众紧急转移避险、集中安置和生活救助举办自然灾害救灾救助应急演练等，一系列演练演习有力检验了队伍，磨合了机制，促进了灾害应急处置能力提升。

宣教内容方面，各地各部门线上线下相结合，全方位、立体式开展一系列防灾减灾科普宣教活动。工业和信息化部协调通信运营商，面向全国手机用户发送全国防灾减灾日主题公益短信。自然资源部公布2023年度全国地质灾害成功避险14大典型案例。北京围绕海河“23·7”流域性特大洪水应对复盘，在学馆和公园开展体验式市场活动。

此外，各地各部门注重创新，多措并举开展主题活动，如第八届全国防震减灾科普讲解大赛总决赛在宁波举行，来自各地的科技、安全类场馆解说员、学校老师、大学生等众多选手参与；安徽举办全国防灾减灾日主题短视频大赛；中国公共关系协会、中国灾害防御协会、中国应急管理学会联合举办“防灾减灾：从基层做起”论坛等，一系列活动有效调动了各方参与积极性。



国际时讯

日媒：中国电动汽车在拉美市场影响力不断扩大

新华社东京电(记者刘春燕 钟雅)《日本经济新闻》网站11日报道说，中国电动汽车在拉美市场影响力不断扩大。今年前4个月，中国电动汽车在巴西市场销量达到去年同期的8倍。

根据巴西汽车经销商联合会的数据，中国汽车制造商的电动汽车和插电式混合动力汽车在巴西越来越受欢迎，今年以来在巴西的销量增长迅速，1月至4月的销量达48000辆，是去年同期的8倍。

巴西电动汽车协会的统计显示，2023年巴西电动汽车(含纯电动、插电混动及混合动力汽车)销量比上年增长91%，达到约94000辆，创历史新高。在电动汽车销量排行榜上，中国的比亚迪、奇瑞和长城汽车位列前五。

2024“渴狮”联合军演在约旦举行

新华社安曼电(记者何奕萍)约旦武装部队12日宣布2024“渴狮”联合军事演习开始。此次军演将持续到23日，包括美国及约旦等11个阿拉伯国家在内的33个国家参加。

约旦武装部队发言人穆斯塔法·希亚里当天在新闻发布会上说，“渴狮”联合军演是中东地区最重要的军事演习之一，除参演国的海陆空军，还有一些政府与非政府机构、人道主义组织参与。此次军演将在约旦北部、中部、南部等地举行，是“渴狮”联合军事演习启动以来规模最大的一次，但与地区局势无关。

据悉，此次军演旨在让参演国在打击恐怖组织及其支持者、无人机和大规模杀伤性武器扩散等新兴和跨境威胁问题上达成共识，并找到最佳应对方法和手段，同时协调参演国在陆海空军行动以及在后勤保障、应对自然灾害和流行病方面的行动规划、目标等。



5月11日，人们在摩洛哥拉巴特国际书展的中国展台上选购汉语教材。

拉巴特国际书展是非洲地区最重要的书展之一，今年的展期从5月9日持续至19日，共有来自约50个国家和地区的700多家出版和文化机构参展。新华社记者 霍晶 摄

多项务实举措助力京津冀协同发展再上新台阶

新华社天津电(记者白佳丽 王君璐 张涛)同向发力、全面协同、优势互补。聚焦协同推进雄安新区高质量建设、京津冀产业链有效构建、科创平台深化合作、“通武廊”一体化发展等方面，5月12日在天津举行的2024年京津冀党政主要领导座谈会上，京津冀三地明确了多项重点任务和举措，推动京津冀协同发展不断迈上新台阶。

去年5月，深入推进京津冀协同发展座谈会在河北召开。一年来，三省市坚定不移疏解北京非首都功能，推动河北雄安新区和北京城市副中心“两翼”联动发展，唱好京津“双城记”，交通、生态、产业、公共服务等重点领域持续突破，现代化首都都市圈建设深入推进，协同发展不断走深走实。

雄安新区是推动京津冀协同发展的关键区域。三省市制定共同推进雄安新区高标准高质量建设的行动方案，提出了共建创新平台、提升公共服务水平等18项措施，助力雄安新区打造创新高地和创业热土。

产业协作是京津冀协同发展的实体内容和关键支撑。去年三地共同绘制氢能、生物医药等6条重点产业链图谱。此次通过的《京津冀三省市推动6条重点产业链图谱落地的行动方案》，围绕“堵点”招商、“卡点”攻关等方面，确定了42项任务，并配套制定责任分工清单和落地指南。

协同创新是落实京津冀协同发展国家战略的重要着力点，是培育发展新质生产力的关键内容。三地共同编制了协同推进京津冀国家技术创新中心提质增效行动方案，明确了技术研发、成果转化、人才培养等12项重点任务，加快将京津冀国家技术创新中心打造成为京津冀协同创新的战略平台。

“通武廊”是京津冀区域最具一体化发展基础的地区。本次座谈会审议通过了推动“通武廊”一体化高质量发展行动方案，提出产业协作、生态环境保护、文旅融合等8项重点任务，加快推动区域一体化发展向更高层次迈进。

去年京津冀首次召开的党政主要领导座谈会，建立了“要事有统筹、任务有督办、落实有专班”工作机制，为推动协同发展发挥了重要作用。根据新形势、新任务，今年三地共同修订深入推进京津冀协同发展工作机制运行规则，将三地人大、政协协同纳入工作机制，在更大范围形成合力；同时，在现有15个专题工作组基础上增加能源、水务、统计3个专题工作组，推动各领域任务更精细务实、高效落实。



5月12日，自行车骑行爱好者沿着景观大道骑行(无人机照片)。5月11日至12日，由长三角三省一市体育部门主办的2024长三角运动休闲体验季(江苏如东站)启动，来自长三角三省一市的户外运动爱好者欢聚江苏如东，参加自行车骑行、空竹比赛、飞盘比赛、射箭比赛等多项活动，体验休闲运动带来的乐趣。新华社记者 毛俊 摄

近20%居民不能每天吃早餐 专家建议这样吃

新华社北京电(记者温光华)今年5月12日至18日是2024年全民营养周。中国营养学会一项调查显示，我国居民吃早餐情况不容乐观：工作日18.4%的人不能每天吃早餐，周末29.7%的人不能每天吃早餐，且食用谷薯类比例达89.4%，食用奶豆、蔬果的比例不到50%。膳食结构不够合理。

这是记者从12日举行的第六届全国营养科普大会上了解到的信息。营养专家提示，吃好早餐是改善居民膳食结构不合理状况的重要环节，提高健康水平应从每天的早餐做起。

“大量科学证据表明，不吃早餐或早餐吃得不好，都会增加肥胖风险。”

中国疾病预防控制中心营养与健康所研究员刘爱玲介绍，早上人体血糖水平较低，不及时吃早饭会刺激身体一些激素的分泌，利于促进脂肪生成；同时，空腹时间长，人体容易产生饥饿感，从而在午餐等餐次进食高热量食物。

刘爱玲说，研究表明，长期不吃早饭后会使2型糖尿病风险增加21%，还会增加心血管、消化系统等疾病风险，对儿童青少年大脑发育以及成人的记忆力和情绪也有不良影响。

“丰盛早餐不仅能够最大程度抑制食欲，更好地控制体重，而且会让人体有更好的代谢和内分泌反应，改善下一次进食时的血糖反应，增加胰岛

素敏感性，维持血糖稳定状态，降低糖尿病风险。”刘爱玲说。

那么我们应该如何吃好早餐？《中国居民膳食指南(2022)》建议，早餐要保证食物多样，做到4类品种以上：至少包括主食1份、奶类鸡蛋等食物1份、蔬菜水果各1份，保证获得的营养物质全面充足。多选择高营养密度的食物，如新鲜的、五颜六色的蔬果，以及奶类和大豆类、鸡蛋、瘦肉、全谷物。

专家提示，早餐不能吃得少，应占全天食物总量的25%至30%，能量供给与午、晚餐相似。早餐时间不宜太晚，尽量在9点前吃完。鼓励家人共进早餐，在温馨愉悦的状态中开启美好一天。